

تشجيع تطوير المهارات الحركية الدقيقة لدى الأطفال

للأطفال الذين يجدون صعوبة في الرسم أو استخدام المقص، يُنصح الأهل بتجربة الأنشطة التالية لتقوية المهارات الحركية الدقيقة:

1. التشكيل بالعجينة (المعجونة):

يساعد تشكيل الأشكال أو الحروف أو الأرقام باستخدام العجينة على تقوية عضلات اليد والأصابع، مما يسهل لاحقاً استخدام المقص والرسم.



2. استخدام ملاقط الغسيل:

يمكن للأطفال استخدام ملاقط الغسيل لالتقاط الأشياء والإمساك بها. هذا النشاط يقوي اليد ويحسن التحكم بالأصابع.



3. رش الماء باستخدام زجاجات صغيرة:

يُمكن للأطفال استخدام زجاجات صغيرة لرش الماء أو استخدام بالونات مطاطية. هذا يساعد على تحسين التنسيق بين اليد والعين وتقوية العضلات الدقيقة.



4. الرسم على ورق كبير بالألوان:

الرسم باستخدام ألوان الشمع أو الأقلام الملونة على ورق كبير يتطلب ضغطاً وحركة كبيرة، مما يساعد على تقوية عضلات اليد اللازمة للرسم بدقة لاحقاً.



5. قص الورق بمقص للأطفال:

يمكن للأطفال البدء بقص ورق سميك وأشكال بسيطة قبل الانتقال إلى قص أشكال أكثر تعقيداً، وهذا يقوي عضلات اليد اللازمة للتحكم في المقص.



6. التقاط الأشياء الصغيرة باستخدام ملقط:

هذا النشاط يعزز التنسيق بين الأصابع ويقوي العضلات اللازمة لاستخدام الأقلام والملقص.



بهذه الأنشطة البسيطة يمكن تحسين المهارات الحركية الدقيقة للأطفال بطريقة ممتعة وسهلة.