



Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

[info@attrach.de](mailto:info@attrach.de)

[www.praxis-attrach.de](http://www.praxis-attrach.de)

## الحمية الخاصة بالإسهال عند الرضيع حتى عمر السنة

- إذا كانت تغذية طفلك عن طريق الإرضاع الطبيعي (حليب الأم) فننصحك بمتابعة الإرضاع كالسابق. حيث يعتبر حليب الأم سهل الهضم وهو لا يسبب المزيد من المشاكل للمعدة والأمعاء المصابة بالإسهال.
- هنا ننوه مرة أخرى بأن براز الأطفل الرضع الصغار الذين يتناولون حليب الأم يكون عادة رخوا بالمقارنة مع الأطفال الرضع الذين يتناولون الحليب الصناعي.
- إذا كان طفلك الرضيع يتغذى بالحليب الصناعي و كان الإسهال شديدا نوعا ما ننصح بتناول محلول السوائل والأملاح مثل Oralpädon أو ما شابه. ننصح بإيقاف الإرضاع الصناعي لعدة ساعات و بعدها يتم العودة بشكل تدريجي إلى التغذية بالحليب بالزجاجة.
- في حال بدأت بإعطاء محاليل محلول الأملاح والسوائل الخاص بالإسهال في البيت قبل زيارة العيادة ولاحظت أن حالة طفلك لم تتحسن ، يرجى مراجعة عيادتنا خلال أوقات دوامنا أو العيادة الإسعافية للأطفال خارج أوقات الدوام وذلك لتجنب حدوث الجفاف عند طفلك.
- اذا كان طفلك قد تجاوز عمر الخمسة أشهر و كنت قد بدأت بتغذيته بمسحوق الحبوب كالرز مثلا أو بمسحوق الخضار فيمكنك متابعة تغذيته بها ابتداء من اليوم الثاني للإسهال اذا لم يكن شديدا.