



Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

info@attrach.de

www.praxis-attrach.de

مرض الجرب الجلدي - معلومات للأهل

- الجرب هو أحد أكثر الأمراض المُعدية للجلد شيوعًا. العامل المسبب للمرض هو طُفيلي صغير جدا لا يمكن رؤيته بالعين المجردة.
- إن الإصابة بالجرب ليست عيبا ، فهذه الحالة يمكن أن تصيب أي شخص ولا ترتبط الإصابة بالضرورة بدرجة النظافة الشخصية له.
- الإصابة بالجرب تُحدث تغيرات في الجلد مع طفح جلدي يسبب حكة شديدة و مزعجة و قد تكون الحكة مؤلمة.

المعالجة:

- العلاج يكون عادة عن طريق كريم Creme يتم دهن الجسم به في المساء على كافة مناطق الجسم من الرقبة إلى القدمين.
- يتوجب على الشخص المصاب الاستحمام في صباح اليوم التالي بعد أن يكون الكريم قد بقي على الجلد لمدة 12 ساعة على الأقل.
- عادة ما يكون تطبيق واحد للكريم الجلدي كافياً.
- يجب الانتباه لمعالجة راحة اليد (الكف) و الأظافر و باطن القدمين (الأخمصين) مرة أخرى بعد أسبوع واحد إذا كانت الطبقة القرنية مصابة.
- يجب عدم وضع الكريم على الجروح أو الإندفاعات الجلدية (الطفح) المفتوحة.
- يجب أن تُقصر أظافر الأصابع حتى لا يخدش الأطفال جلدهم مما يؤدي لحدوث جروح مفتوحة.
- من المهم أن يعلم الأهل أن الحكة قد تستمر حتى بعد العلاج الناجح.
- يجب فحص جميع أفراد الأسرة ، وإذا كان هناك أدنى شك ، فيجب معالجتهم. عادة ما يكون هذا الخيار مفضلا في حال الاصابات المديدة و الناكسة.
- غالبًا ما يلزم اتخاذ إجراءات خاصة للعناية بالبشرة بعد العلاج حتى شفاء و ترميم كافة الإصابات الجلدية (الطفح و القروح).

تدابير إضافية ضرورية في المنزل:

- تنبيه: يجب تغيير أغطية السرير و أغطيته و كذلك المناشف كل يوم حتى تتجنب عودة الإصابة مجددا بطفيليات الجرب التي بقيت على قيد الحياة في حاجيات المنزل.
- يجب أيضا غسل الملابس بدرجة حرارة 60 درجة مئوية على الأقل
- يجب تنظيف السجاد و المفروشات بشكل مكثف بالمكنسة الكهربائية
- وغني عن القول أن الأطفال يجب أن لا يذهبوا إلى المدرسة أو روضة الأطفال أو النادي الرياضي أو ما شابه ذلك حتى نهاية العلاج.