



Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

info@attrach.de

www.praxis-attrach.de

التهاب الأنف التحسسي: Heuschnupfen

و للحالة مرادفات أخرى و هي (حمى القش أو حمى الكلاً ، أو التحسس الفصلي أو الربيعي). و كثيرا ما تترافق الحالة مع التهاب ملتحة العين التحسسي.

يعتبر التهاب الأنف التحسسي أو التحسس الفصلي ظاهرة مزعجة ، تحدث عند الأشخاص الذين لديهم حساسية بشكل خاص من غبار لقاح النباتات (و تسمى أيضا الأبواغ Pollen) و في بعض الحالات تكون الحساسية من عثة الغبار Hausstaubmilbe (طفيليات تعيش في غبار المنزل و اغطية الفراش) أو من وبر بعض الحيوانات .

أهم الأعراض المصادفة هي العطاس المتكرر مع الزكام ، احمرار العينين و زيادة الدمع و الحكمة. و تستمر هذه الأعراض لعدة أسابيع أو أكثر.

يوضع التشخيص من قبل الطبيب بالإستناد الى القصة السريرية و لدعم التشخيص نجري في العيادة اختبارات وخز الجلد بالمحسسات الشائعة و في بعض الحالات نُجري بعض الفحوصات الدموية الخاصة بالحالة.

المعالجة تشمل تجنب المواد المحسسة قدر المستطاع و يمكن للأدوية المضادة للتحسس (الأليرجيا) أن تساهم في تخفيف الأعراض و السيطرة عليها.

للمقيمين في ألمانيا أو في مناطق أوربا الوسطى ننصح عموما بتجنب أشجار البندق و أشجار الألدرو و البتولا (Haselsträucher, Erlen und Birken) في فصل الربيع. و في الصيف يفضل تجنب حقول الحبوب في خاصة في فترات الحصاد.

في الأشهر التي يعاني في طفلك من أعراض شديدة ، ننصح أن يقضي وقته قدر الإمكان في أماكن مغلقة ، و تجنب الرحلات الاستكشافية في الصباح ، خاصة في الأيام المشمسة التي تصحبها رياح جافة.

إذا أمكن التعرف على العامل المحسس عن طريق القصة المرضية أو اختبارات الجلد و كان عبارة عن أبواغ نبات أو شجر معين فيفضل خلال فترة ازدهار هذه النباتات أن يخرج الطفل في الهواء الطلق فقط في المساء و كذلك في الفترات بعد هطول الأمطار حيث تخف كثافة الأبواغ في الهواء.

في فترات اشتداد التعرض للأبواغ خطط لعطلتك - إن أمكن - ان تكون على شاطئ البحر أو في المناطق الجبلية المرتفعة.

أحرص على أن ينام طفلك و النافذة مغلقة أثناء فترة الشكوى. قم أيضا بتهوية المنزل فقط بعد الساعة 10 مساءً.

أثناء السفر و التنقل بالسيارة احرص على إغلاق النوافذ و جهاز التهوية مع التنظيف المنتظم لفلتر التهوية.

خلال موسم التحسس الفصلي (حمى القش أو الكلاً) تفضل ممارسة الرياضة في الصالات الرياضية المغلقة.

من الضروري أيضا تجنب ملامسة الغبار وكذلك الحيوانات الأليفة.

إذا تم وصف دواء لطفلك فينصح باستخدامه بشكل منتظم و الذي قد يستغرق عدة أسابيع أو أشهر أحيانا.



Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

info@attrach.de

www.praxis-attrach.de

في الحالات الشديدة و التي لا يمكن السيطرة فيها على الأعراض أو التي تحتاج لعلاج مستمر أو متكرر يمكن إجراء علاج إزالة التحسس الذي يحتاج لإعطاء حقن متكررة تحت الجلد لفترة مديدة نسبيًا.

تجنب التدخين حول طفلك ضروري للغاية. هذا لا ينطبق فقط على الوالدين ، ولكن أيضًا بشكل صارم على أقارب وأصدقاء العائلة.

يمكنكم أيضا الاستعلام عن أنواع الأبواغ المتطايرة في الهواء في الموسم الحالي عن طريق الهاتف التالي: **Pollenflug-**
.0900111548000 – Vorhersage