



Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

info@attrach.de

www.praxis-attrach.de

أنواع الطفح الجلدي الشائعة في الأشهر الأولى

قد يتوقع المرء أن تكون بشرة حديث الولادة خالية من الطفح الجلدي ، ولكنه في الواقع من الحالات شائعة الحدوث.

و فيما يلي عرض موجز لأهم أنواع هذا الطفح

خبز الرأس (Milchschorf)



- خبز الرأس (Milchschorf) حالة شائعة (و تسمى أيضا بالإنجليزية قلنسوة المهد (Cradle cap)).
- هي نوعٌ من التهاب الجلد الدهني الخفيف الذي يصيب الرضع حديثي الولادة و يبدو على شكل قشور دهنية ملتصقة بفروة الرأس ، تكون عادة مرتفعة عن سطح الجلد وملتصقة به ، خاصةً في قمة الرأس و الحاجبين.
- يعتبر خبز الرأس أكثر شيوعًا عند الأطفال حديثي الولادة و عادة ما يزول من تلقاء نفسه في غضون عدة أشهر.
- في غضون ذلك ، إغسلي شعر طفلك بشامبو أطفال خفيف و حاولي إزالة القشور بلطف بفرشاة صغيرة ذات أسنان ناعمة.
- بالنسبة للقشور الملتصقة بشدة بالجلد و المستعصية ، قومي بفركها بلطف بالفازلين أو بضع قطرات من بأحد أنواع زيوت الأطفال و انتظري بضع دقائق ، ثم مشطي شعر طفلك و اغسليه بالشامبو. إذا عاود خبز الرأس الظهور ، تواصلتي مع طبيب الأطفال.
- قد يصاب الجلد تحتها بالتهاب جرثومي أو فطري ثانوي يسبب نزًا جلديًا و تحتاج لعلاج مناسب من قبل الطبيب.

الطفح الجلدي الناتج عن الحفاض (Windeldermatitis)



- وعادةً ما ينتج عن التلامس المطول مع البول أو البراز. مما يسبب التهاب الجلد التخريشي مع احمراره.
- لعلاج هذا النوع من الطفح ، قومي بتهوية منطقة جلد الحفاض و ضعي كريم أو مرهم واقي من طفح الحفاض عند كل تغيير للحفاض.
- للوقاية من حدوث الطفح الجلدي الناتج عن الحفاضات ، غيري حفاض طفلك بشكل متكرر ، و أتركي طفلك دون حفاض لفترات قصيرة لتهوية المنطقة ، واستخدمي كريم الطفح الجلدي أو مرهم واقي بانتظام أثناء تغيير الحفاض .



Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

info@attrach.de

www.praxis-attrach.de

- إذا كنتِ تستخدمين كريمًا سميكا وقائيًا ، فقومي بإزالة طبقة الكريم المتسخة فقط أثناء تغيير الحفاض لتجنب الاحتكاك و تهيج الجلد.
- هناك أشكال أخرى من طفح الحفاض ، لمزيد من المعلومات عنها راجعي ملف (أنواع طفح الحفاض عند حديثي الولادة).

الدخنية Milien



- تشاهد عند العديد من الأطفال في فترة حديث الولادة ، و هي عبارة عن نتوءات بيضاء صغيرة تظهر على الأنف أو الذقن أو الخدين.
- تختفي معظم حالات الميليا من تلقاء نفسها في غضون أسابيع قليلة و لا تحتاج لمعالجة طبية. خلال تلك الفترة إغسلي وجه طفلك مرة واحدة يوميًا بالماء و أحد أنواع الصابون اللطيفة.

حب الشباب عند الرضع (Akne)



- يظهر حب الشباب عند الرضيع على شكل نتوءات حمراء أو بيضاء على جبين الطفل أو خديه.
- غالبًا ما تتطور الحالة في غضون الشهر الأول بعد الولادة ، و يعتقد أن سببها هو التعرض لهرمونات الأم أثناء الحمل.
- عادة ما يختفي حب الشباب عند الرضع من تلقاء نفسه في غضون بضعة أشهر . خلال تلك الفترة إغسلي وجه طفلك مرة واحدة يوميًا بالماء والصابون اللطيف.

طفح الحرارة (Hitzeausschlag)





Dr. Ibrahim Al Attrach

Kinderarztpraxis

Kornmarkt 23, 45127 Essen

Tel: 0201-612 09 619

info@attrach.de

www.praxis-attrach.de

- يظهر الطفح الجلدي الناتج عن الحرارة على شكل حبوب مرتفعة قليلا عن سطح الجلد ، بيضاء أو حمراء اللون.
- الطفح الجلدي الناتج عن الحرارة شائع عند الأطفال أثناء الطقس الحار الرطب - غالبًا نتيجة لارتداء الملابس بشكل مفرط.
- عادة ما يختفي الطفح الجلدي من تلقاء نفسه. في خلال فترة الطفح ، حاول تبريد غرفة طفلك إن أمكن أو حممه بماء فاتر أو بارد نسبيا.
- للوقاية من الطفح الجلدي الناتج عن الحرارة في الطقس الحار ، ألبسي طفلك ملابس باردة وخفيفة.

إكزيما الأطفال (Ekzem – Neurodermitis)



- تتميز إكزيما الأطفال ببقع من الجلد الجاف والمتقشر والمثير للحكة.
- أحيانا قد يحدث نرّ من تلك البقع و من ثم تتشكل قشور فوقها.
- تخف الإكزيما وتزول عند معظم الأطفال كلما كبروا ، و لكن هناك احتمال قليل أن تبقى حتى في الأعمار الأكبر خاصة عند وجود إكزيما أو أمراض تحسسية أخرى عند أحد الوالدين.
- لعلاج إكزيما الأطفال ، حاولي تجنب درجات الحرارة المرتفعة و أي شيء يبدو أنه يهيج الجلد عنده. حمّمي طفلك كل يومين أو ثلاثة أيام ، وليس كل يوم ، حيث أن الحمام اليومي يسبب جفاف البشرة عن طريق إزالة المواد الدهنية التي يفرزها الجلد من الغدد الدهنية. بعد الحمام جففي بشرة طفلك بلطف.
- من الضروري استخدام كميات وفيرة من المراهم المرطبة غير المعطرة ، و تعتبر المستحضرات الحاوية على مركبات اليوريا Urea خيارا جيدا.
- بعض الحالات الشديدة تتطلب استعمال أدوية إضافية ، تكون عادة بعد استشارة الطبيب.